**البرنامج الاولمبي المدرسي - (2019-2020)**

 **Schools Olympic Program (2020-2019)**

**منافسة السباحة للبنات –Girls Swimming Competition**

|  |
| --- |
| **Participation Rules - قواعد المشاركة**  |
| * فردي: يحق لكل مدرسة المشاركة بطالبتين (2) في كل سباق .
* Individual Event: Each participating school may enter two (2) students in each event.
 |
| * فرق (تتابع): يحق لكل مدرسة المشاركة بفريق واحد (1) في كل سباق .
* Team Events (relays): Each participating school may enter one (1) team in each event.
 |
| * يحق لكل طالبة المشاركة بسباقين اثنين (2) فردي ومشاركة واحدة (1) في التتابع.
* Each student may participate in two (2) Individual events and one (1) Relay.
 |
| * يحق لكل مدرسة المشاركة بـخمس طالبات كحد أقصى في كل مستوى.
* Each School can participate with maximum Five students per category.
 |
| * الإلتزام بإحضار الملابس الخاصة بالسباحة ذات الطابع الإسلامي المحتشم - والقبعة الخاصة للرأس.
* Commitment to bring swimwear of Islamic character - and the special hat for the head.
 |
| * **المراحل** **CATEGORY**

 المرحلة الابتدائية 2008 -2014 PRIMARY المرحلة الإعدادية 2005-2007 PREPARETORY المرحلة الثانوية 2002-2004 SECONDRY |
| * **السباقات** **EVENTS**

25م حرة – 25م ظهر – 25م صدر- 25م فراشة – 100م فردي متنوع – 4×25م تتابع حرة – 4×25م تتابع متنوع.25m Freestyle - 25m Backstroke - 25m Breaststroke - 25m Butterfly- 100m Medley- 4x25m Freestyle - 4x25m Individual Medley. |
| * **يمنع مشاركة أي طالبة في اختبارات السباحة بدون احضار الكشف الطبي المعتمد من طبيب.**
* **It is forbidden for any student to participate in swimming tests without bringing a medical examination approved by a doctor.**
 |